

ACCADEMIA INTERNAZIONALE DIETA MEDITERRANEA ITALIANA  
DI RIFERIMENTO BIOLOGICO E NUTRIGENOMICA  
- CITTA' DI NICOTERA-



Dieta Mediterranea: Patrimonio Immateriale dell'Umanità-UNESCO

**Protocollo d'intesa**

**Tra**

L'Accademia Internazionale della Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento Biologico, con sede legale a Nicotera in Via Umberto I° Castello Ruffo e sede di rappresentanza a Roma in Via Venti Settembre 98/G, codice fiscale n° 96030770794, (di seguito denominata singolarmente Accademia e pluralmente "le parti")

**E**

---

---

---

(di seguito denominato singolarmente "protocollante" e pluralmente "le parti")

**Premesso che:**

- 1) L'Accademia della Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento Biologico è stata costituita con il patrocinio partecipato delle seguenti Istituzioni: Comune di Nicotera; Provincia di Vibo Valentia delegata ODIMIR - Osservatorio della Dieta Mediterranea di Riferimento; INDIM-Istituto Nazionale Dieta Mediterranea; COPIT-Comitato di Parlamentari per l'Innovazione Tecnologica e lo Sviluppo Sostenibile;
- 2) L'indagine pilota del "Seven Countries Study on Cardiovascular Diseases", ossia lo storico studio epidemiologico Statunitense avviato nel 1954/1956 a Napoli e a Minneapolis (USA) dal Professore Ancel Keys Biologo dell'Università del Minnesota, ha proposto a tutto il mondo i pregi della cosiddetta "Dieta Mediterranea", in grado di prevenire non solo le malattie cardiache e alcuni tumori ma anche l'ipertensione, l'obesità, e buona parte dei casi di diabete.

Lo studio, è successivamente proseguito nel settembre del 1957 a Nicotera dando corso allo *studio pilota* sottoponendo gruppi di donne e uomini nicoteresi ad analisi e rilievi, sui regimi dietetici del tempo. La ricerca, conclusasi dopo 40 anni di studio epidemiologico, ha messo in evidenza una prevalenza molto bassa di cardiopatia coronarica, ipertensione ed obesità tra i cittadini di Nicotera.

Oltre al Prof. Keys, hanno collaborato nella ricerca il *Prof. Flaminio Fidanza*, dell'Università di Perugia- **Primo Presidente del Comitato d'Onore dell'Accademia**, dal *Prof. Alfonso Del Vecchio* nato a Nicotera e ricercatore presso l'Istituto di ricerca di Milano, i quali, contribuirono a far nascere dopo 40 anni d'indagine e studio, "La

ACCADEMIA INTERNAZIONALE DIETA MEDITERRANEA ITALIANA  
DI RIFERIMENTO BIOLOGICO E NUTRIGENOMICA  
- CITTA' DI NICOTERA-



Dieta Mediterranea: Patrimonio Immateriale dell'Umanità-UNESCO

*Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento della Città di Nicotera*” il cui ruolo preventivo è stato messo in evidenza nello studio epidemiologico internazionale sulla cardiopatia coronaria tramite il “*Seven Countries Study on Cardiovascular Disease*”, consentendo di rilevare come il tasso di mortalità per cardiopatia coronaria risultasse dimezzato dall’uso della Dieta Mediterranea.

Il Prof Antonino De Lorenzo Direttore del Dipartimento e Titolare della Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana- Dipartimento di Neuroscienze”- dell’Università di Roma “Tor Vergata”- **Presidente Onorario dell’Accademia**- il quale, tramite l’Osservatorio Provinciale sulla Dieta Mediterranea di Riferimento, segue l’attualità del tema, affermando che “l’evidenza scientifica pone la Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento come strumento non farmacologico, efficace nella prevenzione delle malattie coronarico-degenerative”.

L’indagine fatta dal “*Seven Countries Study on Cardiovascular Diseases*”, ha confrontato per decenni le abitudini alimentari di 7 nazioni: Olanda, Grecia, Italia, Finlandia, Stati Uniti, Giappone ed ex Jugoslavia. Le zone migliori scelte quali sede di studio furono in Italia: la città di Nicotera in Calabria; la città di Crevalcore in Emilia; la città di Montegiorgio nelle Marche, concludendo il verdetto finale sull’Italia con l’esclusivo riconoscimento dei dati scientifici rilevati a Nicotera, definendo ufficialmente la stessa da parte della Comunità Scientifica del Seven Countries Study, “Città della Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento Biologico”.

Il verdetto finale degli studi scientifici, ha definito altresì a livello internazionale, “*Isole felici*” per *autonomia Nicotera e Creta*, i due luoghi al mondo in cui il modo di alimentarsi si avvicina maggiormente alla storica dieta mediterranea. Secondo gli studiosi, si tratta di una dieta di stile mediterraneo, ovvero di un regime alimentare rispettoso di un indice internazionale di riferimento chiamato IAM “Indice di Adeguatezza Mediterraneo”.

***Pertanto, Nicotera è ufficialmente riconosciuta dalla Comunità Scientifica internazionale come la “Città della Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento Biologico” ed i suoi dati scientifici, vengono ufficialmente utilizzati e proiettati in tutte le conferenze e simposi internazionali, che trattano della Dieta Mediterranea.***

3) *L’UNESCO ha dichiarato la Dieta Mediterranea “Patrimonio Immateriale dell’Umanità”.*

*La Regione Calabria ha ufficialmente riconosciuto Nicotera Città Capitale della Dieta Mediterranea Italiana di riferimento;*

**ACCADEMIA INTERNAZIONALE DIETA MEDITERRANEA ITALIANA  
DI RIFERIMENTO BIOLOGICO E NUTRIGENOMICA  
- CITTA' DI NICOTERA-**



Dieta Mediterranea: Patrimonio Immateriale dell'Umanità-UNESCO

4) Scopo dell'Accademia è il sostegno e l'attuazione, in vario modo, del regime giornaliero di alimentazione, per la salute dell'uomo, attraverso la Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento.

Recepire quanto attiene la enogastronomia, i piatti tipici, la poesia e la letteratura sull'enogastronomia e il turismo enogastronomico. Recuperare la memoria gastronomica locale, realizzare una biblioteca di settore, avviare corsi di formazione, stage, simposi, convegni, manifestazioni, fiere, seminari a livello regionale, nazionale, internazionale anche tramite l'istituzione di premi sulla enogastronomia mediterranea per la divulgazione dello stile di vita della Dieta Mediterranea anche attraverso al partecipazione attiva ad iniziative di promozione commerciale attraverso anche l'uso del marchio registrato e schede di disciplinare tecnico dei vari prodotti tipici della Dieta Mediterranea. Altresì l'Accademia potrà intervenire in proprio o in partnership in tutte le iniziative di promozione commerciale sostenendole e sponsorizzandole anche con il proprio marchio; promuovere l'edizione di un annuario delle attività commerciali e culturali che adotteranno il disciplinare tecnico indicato dall'Accademia della Dieta Mediterranea.

Promuovere la creazione e il sostegno di una Fondazione della Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento Biologico, auspicando la partecipazione di enti ed istituzioni con prioritaria preferenza agli enti costituenti l'Accademia, partecipanti e patrocinanti, per sostenerli nella ricerca sulle patologie più ricorrenti, approfondire le forme di nutrizione clinica, la prevenzione e cura delle malattie metaboliche e terapie dei gravi stati dismetabolici fra la popolazione e ne individua le cause e farsi carico di ogni iniziativa per valorizzare azioni comportamentali in materia di medicina preventiva con particolare riferimento alla popolazione scolastica di ogni ordine e grado, in collaborazione con l'Azienda Sanitaria, Associazioni di volontariato, Scuole pubbliche e private, Osservatori, Università, Ministeri, Organismi del VATICANO, FAO, OMS, UNICEF, UNESCO.

Promuove iniziative sulla sostenibilità dell'ambiente facendosi portavoce delle iniziative nel processo di attuazione di una comparazione con la scienza dell'alimentazione che ha origine in altri paesi del Mediterraneo. La Dieta Mediterranea, avendo ottenuto da parte della *FAO* e dell'*OMS* la convalida come misura per combattere le malattie croniche quali: le cardiovascolari, il diabete, l'obesità, e i tumori.

**Tutto ciò premesso il Protocollante nel prendere atto ed in virtù delle seguenti prerogative attinenti il proprio scopo e la propria attività, brevemente descritte**

---

---

**ACCADEMIA INTERNAZIONALE DIETA MEDITERRANEA ITALIANA  
DI RIFERIMENTO BIOLOGICO E NUTRIGENOMICA  
- CITTA' DI NICOTERA-**



Dieta Mediterranea: Patrimonio Immateriale dell'Umanità-UNESCO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**CONVIENE E SOTTOSCRIVE QUANTO SEGUE**

**Art. 1**

Le premesse sono parte integrante del protocollo d'intesa.

**Art. 2**

Le parti convengono di basare l'intesa sul raggiungimento degli obiettivi in premessa, creando un forum permanente per lo scambio di idee in merito alla strategia più appropriata per favorire le parti al raggiungimento degli interessi dell'intesa, impegnandosi a fornire per quanto possibile, contributi scientifici e culturali per la divulgazione e la conoscenza dei benefici salutari e nutrizionali della dieta mediterranea, in Italia e nel mondo.

**Art. 3**

La durata del presente Protocollo d'Intesa viene fissata in cinque anni, calcolati dal giorno in cui il presente atto viene firmato e annualmente si intenderà estesa tacitamente di anno in anno fino allo scadere del quinquennio, salvo disdetta scritta di una delle due parti.

**Art. 4**

**ACCADEMIA INTERNAZIONALE DIETA MEDITERRANEA ITALIANA  
DI RIFERIMENTO BIOLOGICO E NUTRIGENOMICA  
- CITTA' DI NICOTERA-**



Dieta Mediterranea: Patrimonio Immateriale dell'Umanità-UNESCO

Contestualmente alla sottoscrizione del presente Protocollo d'Intesa si riconosce al sottoscrittore protocollante la qualità di Socio Sostenitore dell'Accademia, impegna a corrispondere volontariamente annualmente, una quota a titolo di mera liberalità.

Nicotera,

L'Accademia

Il protocollante