
**PROPOSAL TO LAUNCH AND PROMOTE “DIETA
MEDITERRANEA” IN ALBANIA**

Study Center Future is a non-government organization that operates in Tirana Albania since 2010. We specialize in conducting studies and projects in various fields, as well as organizing various events such as workshops, conferences, training programs, and so forth. Due to the nature of our work we have launched a number of various initiatives in different fields, the last one being a book promotion on the Health Care Development in Kruja Region during the 20th century. As indicated by our previous work we fully committed to initiatives in the public health sector.

We believe that a collaboration between Study Center Future and Accademia Internazionale Della Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento Biologico Citta’ di Nicotera would be very beneficial for the Albanian Society. We believe that by working together we can assist each other to achieve our common goal, thus we are presenting our proposal for the Launch and Promotion of Dieta Mediterranea in Albania.

1. Retrieval of Documentation

Gather all pertinent information on Accademia Internazionale Della Dieta Mediterranea:

- History
- Activities
- Publications
- Beneficiaries
- Testimonials
- Collaborators
- International and National certificates

This will allow Study Center Future to compile a dossier with all preliminary information that will be presented to potential partners and collaborators.

2. **Environment of Public Health Initiatives**

Certainly initiatives for the promotion of public health have increased over the last ten years.

The primary actors in the Albanian society include public institutions like the Ministry of Health and international organizations like the World Health Organization, UNICEF and so forth.

Most initiatives and projects have focused on the issue of malnutrition and have been primarily directed by UN institutions. A summary of these initiatives and their outcomes can be found below:

- Increase awareness of nutrition as a national development priority at all levels to:
 - strengthen advocacy for nutrition
 - Strengthen national and local capacities for data collection and utilization of data on food, health and nutrition
 - Develop New National Food and Nutrition Action plan
 - Strengthen National food security and nutrition surveillance system
- Enhancement of design, implementation and monitoring nutrition and food security
 - Community based interventions models to address malnutrition and household food insecurity developed and tested
 - Capacity of health providers in target areas enhanced to conduct Growth Monitoring and Promotion (GMP) and deliver nutrition counseling
 - Communication for behavior change
- Public Health Nutrition repositioned within the primary health care services
 - Capacities of academic staff for developing public health nutrition curricula strengthened
 - Supportive supervision mechanisms in health sector strengthened to include delivery of interventions aiming at reducing malnutrition
- Stability Pact Project – Strengthen food safety and Nutrition Services in south-east European Countries

All these initiatives are in support of the Dieta Mediterranea. Furthermore, Study Center Future envisions that similar programs and projects will be complementary to the work of Accademia Internazionale Della Dieta Mediterranea Italiana.

3. Supporters and Potential Collaborators

- *Ministry of Health (Department of Public Health):* the mission of the ministry is to implement government health policies, which are originally drafted by the Ministry of Health and later approved by the government. In essence the objective is to promote public health initiatives. The department of Public Health oversees the development and promotional public health policies in various fielding including here nutrition.
- *Ministry of Education and Science:* aims to have a quality education for anyone anywhere in preuniversity education. Achievement of contemporary European standards in university education. Give a concrete impulse to scientific research and human potential, to have a direct impact on economic and social development of the country.
- *Ministry of Agriculture, Food and Consumer Protection:* the ministry aims to support and implement government policies in the field of agriculture food and consumer protection. The aims is to ensure that Albanian society uses efficiently and effective its agricultural potential for the benefit of the Albanian society,
- *Economic Cyenter for Children Education and Growth in Tirana Municipality:* guides people toward a healthy nutrition and aims to protect and promote health. The key objective is to reduce the possibilities for diseases generated from food. Nowadays it is necessary to undertake action for changing the attitude toward a healthy nutrition and better way of living. The individual in particular must consider the food an essential element of its actions for health protection.

- *Institute of Public Health*: evolved to take primary responsibility of public health in the country. Its mission is to prevent and control disease, injury, disability, and health damaging environmental factors in Albania. In close cooperation with other organizations is also responsible for the development of health promotion and education programs.
- *Tirana Regional Public Health Directorate*: Only the Tirana PHD has qualified specialists. The qualified epidemiologists work at district public health directorates, although currently they do not participate in health information production, after re-training and assigning, special tasks could be involved this area.
- *World Health Organization*: A Global strategy on diet, physical activity and health is meant to help fight heart disease, stroke, diabetes, cancer and obesity-related conditions. The strategy encourages people to be more physically active and eat healthier diets.
- *UNICEF*: Proper nutrition is a powerful good: people who are well nourished are more likely to be healthy, productive and able to learn. Good nutrition benefits families, their communities and the world as a whole. Malnutrition is, by the same logic, devastating. It plays a part in more than a third of all child deaths in developing countries. It blunts the intellect, saps the productivity of everyone it touches and perpetuates poverty.
- *FAO*: Achieving food security for all is at the heart of FAO's efforts - to make sure people have regular access to enough high-quality food to lead active, healthy lives. FAO's mandate is to raise levels of nutrition, improve agricultural productivity, better the lives of rural populations and contribute to the growth of the world economy.

4. **Developing Support**

At this stage of the project after the potential collaborators have been identified, Study Center Future will approach each of them individually to establish working relationship with these organizations.

The first option is to approach these organizations by sending them a letter of interest with enclosed information regarding the Dieta Mediterranea and other pertinent documentation.

The second option is to personally approach representatives of these institutions and present to them the information.

After negotiations with these entities Study Center Future will sign a Memorandum of Understanding - a bilateral or multilateral agreement between the involved parties; the object of this memorandum will be to express a convergence of will between the parties, indicating an intended common line of action (promotion of Dieta Mediterranea for the benefit of our society).

5. Promotion

- Conference – Study Center Future will organize and hold a conference in collaboration with the Ministry of Health, World Health Organizations, and so forth. This conference will invite key personnel from the main international organizations operating in Albania, as well as public officials, and potentially interested parties.
- Brochures – brochures with key information on the subject at hand will be distributed at the conference. Furthermore, Study Center Future will set up a promotion spot outside the conference room for participating entities to sign up to get more brochures to hold and display at their institutions. Stands of promotion will be set up in the Ministry of Health, public hospital, NGO organizations operating in this sector, public schools, and so forth.

- Televised ads – prior to the Conference Future will guarantee the airing of a number of television ads. Furthermore, Study Center Future will collaborate with a local nutrition specialist who may present the Dieta Mediterranea at local TV shows to promote the benefits of this diet and the conference as well. In addition, Future will guarantee news coverage of the event which will further expand the reach of this message.
- Direct line of communication with public institutions dealing with malnutrition of the young population. Such initiatives may include visiting different schools and presenting to students and professors the benefits of Dieta Mediterranea. This may expand to visiting and presenting during parent teacher conferences. In private schools Study Center Future will negotiate for a full adoption of Dieta Mediterranea meals.

6. Private Sector

With a highly promoted conference and extensive media coverage it is expected that interest in the Dieta Mediterranea will be high and Study Center Future proposes a private sector approach. This phase consists of contacting restaurants and catering companies with the purpose of creating a working relationship with them to offer Dieta Mediterranea meals and packages to interested clients, while providing them with detailed information on the key ingredients and cooking specifications of these meals.

With respect to a long term plan, Study Center Future envisions the establishment of an exclusive restaurant that will solely provide Dieta Mediterranea meals.

Furthermore, develop a partnership between the city of Nicotera and Himara, which are located on the seaside and may develop a fruitful collaboration between their business and public sector entities.

7. Assessment

The review phase will develop an analysis document which will assess the developments that have taken place until this point. This will allow Study Center Future to analyze the conference, impact, relations with collaborating authorities, most interested target group and so forth. This assessment period will allow the center to develop a more accurate and target oriented long term promotion strategy.

PROPOSTA di lanciare e promuovere "Dieta MEDITERRANEA" IN ALBANIA
Centro Studi Futuro è una organizzazione non governativa che opera in Tirana Albania dal 2010. Siamo specializzati nella realizzazione di studi e progetti in vari settori, così come l'organizzazione di vari eventi come seminari, conferenze, programmi di formazione, e così via. A causa della natura del nostro lavoro, abbiamo avviato una serie di diverse iniziative in vari settori, l'ultimo libro di essere una promozione per lo sviluppo sanitario in Regione Kruja nel corso del 20 ° secolo. Come indicato dal nostro lavoro precedente abbiamo pienamente impegnata a iniziative nel settore della sanità pubblica. Noi crediamo che una collaborazione tra Centro Studi Futuro e Accademia Internazionale Della Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento Biologico Citta 'di Nicotera sarebbe molto utile per la società albanese. Siamo convinti che lavorando insieme possiamo aiutare a vicenda per raggiungere il nostro obiettivo comune, così noi presentiamo la nostra proposta per il lancio e la promozione della Dieta Mediterranea in Albania.

1. Recupero di Documentazione
Raccogliere tutte le informazioni pertinenti su Accademia Internazionale Della Dieta Mediterranea:

-

Storia

- Attività
 - Pubblicazioni
 - Beneficiari
 - Testimonianze
 - Collaboratori
 - internazionale e certificati nazionali
- 2 |

Ciò consentirà Study Center Future di compilare un dossier con tutte le informazioni preliminari che saranno presentati ai potenziali partner e collaboratori.

2. Ambiente di iniziative di sanità pubblica
Certamente iniziative per la promozione della salute pubblica sono aumentati negli ultimi dieci anni. Gli attori primari nella società albanese comprendono istituzioni pubbliche come il Ministero della Salute e delle organizzazioni internazionali come l'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'UNICEF e così via. La maggior parte delle iniziative e dei progetti si sono concentrati sulla questione del malnutrizione e sono stati principalmente diretti da istituzioni delle Nazioni Unite. Una sintesi di queste iniziative e dei loro risultati possono essere trovate qui sotto:

- Aumentare la consapevolezza della nutrizione come una priorità di sviluppo nazionale a tutti i livelli per:
 - ♣ rafforzare la difesa per la nutrizione
 - ♣ Rafforzare le capacità nazionali e locali per la raccolta dei dati e utilizzo di dati su cibo, salute e nutrizione
 - ♣ sviluppare nuovi alimenti Piano d'azione nazionale e Nutrizione
 - ♣ rafforzare la sicurezza nazionale degli alimenti e sistema di sorveglianza nutrizionale
 - Miglioramento della progettazione, attuazione e monitoraggio nutrizione e sicurezza alimentare
 - ♣ Comunità modelli basati su interventi per affrontare la malnutrizione e insicurezza alimentare delle famiglie sviluppato e testato
 - ♣ Capacità di operatori sanitari nelle aree bersaglio migliorato per effettuare il monitoraggio della crescita e promozione (GMP) e fornire consulenza nutrizionale
- 3

- ♣ Comunicazione per il cambiamento di comportamento
- nutrizione e salute pubblica riposizionato all'interno dei servizi sanitari primari
- Capacità o del personale accademico per lo sviluppo di programmi di nutrizione e salute pubblica rafforzato
- meccanismi di vigilanza o di sostegno nel settore della sanità rafforzata prevedendo la consegna di interventi volto a ridurre la malnutrizione
- Progetto Patto di stabilità - Rafforzare la sicurezza alimentare e servizi nutrizionali nel sud-est Paesi europei

Tutte queste iniziative sono a sostegno della Dieta Mediterranea. Inoltre, Centro Studi Futuro prevede che i programmi ei progetti simili sarà complementare al lavoro di Accademia Internazionale Della Dieta Mediterranea Italiana.

3. Sostenitori e potenziali collaboratori
- Ministero della Salute (Dipartimento di sanità pubblica): la missione del ministero è quello di

attuare politiche sanitarie del governo, che sono originariamente elaborati dal Ministero della Salute e successivamente approvato dal governo. In sostanza l'obiettivo è quello di promuovere iniziative di sanità pubblica. Il dipartimento della sanità pubblica supervisiona lo sviluppo e promozione politiche di sanità pubblica in fielding vari anche qui nutrizione.

- Ministero dell'Istruzione e della Scienza: mira ad avere una formazione di qualità per chiunque e ovunque nel settore dell'istruzione preuniversitaria. Il raggiungimento di standard europei contemporanei in formazione universitaria. Dare un impulso concreto alla ricerca scientifica e il potenziale umano, di avere un impatto diretto sullo sviluppo economico e sociale del paese.

4

- Ministero della Protezione dell'agricoltura, dell'alimentazione e dei consumatori: il ministero mira a sostenere ed attuare le politiche governative nel campo delle Politiche agricole alimentari e la tutela dei consumatori. Gli obiettivi è quello di garantire che la società albanese utilizza in modo efficiente ed efficace il suo potenziale agricolo a beneficio della società albanese, Cyenter • economica per l'educazione i bambini e la crescita nel Comune di Tirana: guide per le persone verso una alimentazione sana e mira a proteggere e promuovere la salute. L'obiettivo principale è quello di ridurre le possibilità di malattie generate dal cibo. Oggi è necessario intraprendere azioni per cambiare l'atteggiamento verso una alimentazione sana e migliore modo di vivere. L'individuo in particolare deve considerare il cibo un elemento essenziale delle sue azioni per la tutela della salute.

- Istituto di Sanità Pubblica: si è evoluta ad assumersi la responsabilità primaria della salute pubblica nel paese. La sua missione è quella di cento e controllo delle malattie, infortunio, invalidità e danni alla salute dei fattori ambientali in Albania. In stretta collaborazione con altre organizzazioni è anche responsabile per lo sviluppo della promozione della salute e programmi di educazione.

- Tirana Direzione Regionale Sanità pubblica: solo il PHD Tirana dispone di specialisti qualificati. Gli epidemiologi qualificati lavorare in direzioni distrettuali di salute pubblica, anche se attualmente non partecipare alla produzione di informazione sanitaria, dopo una nuova formazione e l'assegnazione, le attività speciali potrebbe essere coinvolto questo settore.

- Organizzazione Mondiale della Sanità: una strategia globale su dieta, attività fisica e la salute ha lo scopo di contribuire a combattere la malattia cardiaca, ictus, diabete, cancro e obesità condizioni correlate. La strategia incoraggia le persone ad essere più attivi fisicamente e mangiare un'alimentazione più sana.

- UNICEF: La corretta alimentazione è un bene potente: le persone che sono ben nutriti sono più probabilità di essere sano, produttivo e in grado di imparare. Buone benefici nutrizionali famiglie, le loro comunità

5

e il mondo intero. La malnutrizione è, per la stessa logica, devastante. Essa svolge un ruolo in più di un terzo di tutte le morti infantili nei paesi in via di sviluppo. Si ottunde l'intelletto, mina la produttività di tutti che tocca e perpetua la povertà. • FAO: garantire la sicurezza alimentare per tutti è al centro degli sforzi della FAO - per essere sicuri che abbiano regolare accesso a sufficienti alimenti di alta qualità per condurre una vita attiva e sana. Il mandato della FAO è di aumentare i livelli di nutrizione, aumentare la produttività agricola, migliorare la vita delle popolazioni rurali e contribuire alla crescita dell'economia mondiale.

4. Sviluppare un sostegno

In questa fase del progetto, dopo che i potenziali collaboratori sono stati identificati, Centro Studi futuro si avvicineranno ciascuno di essi singolarmente per stabilire rapporti di lavoro con queste organizzazioni.

La prima opzione è quella di avvicinarsi a queste organizzazioni, inviando loro una lettera di interesse con accluso per quanto riguarda la Dieta Mediterranea e altra documentazione pertinente.

La seconda opzione è quella di avvicinare personalmente i rappresentanti di queste istituzioni e presentare loro le informazioni.

Dopo i negoziati con questi soggetti il Centro Studi Futuro canterà un Memorandum of Understanding - un accordo bilaterale o multilaterale tra le parti interessate, l'oggetto di questo Memorandum sarà quello di esprimere una convergenza di volontà tra le parti, indicando una linea d'azione comune prevista (la promozione della Dieta Mediterranea a favore della nostra società).

6

5.

Promozione

- Conference - Centro Studi Futuro organizzerà e terrà una conferenza in collaborazione con il Ministero della Salute, Organizzazioni Mondiale della Sanità, e così via. Questa conferenza inviterà il personale chiave delle principali organizzazioni internazionali che operano in Albania, così come funzionari pubblici e soggetti potenzialmente interessati.

- Brochure - opuscoli con informazioni chiave sul soggetto in questione verrà distribuito durante la conferenza. Inoltre, Centro Studi Futuro allestirà un punto di promozione al di fuori della sala conferenze per partecipare enti a firmare per ottenere più opuscoli per contenere e visualizzare presso le loro istituzioni. Stand di promozione sarà istituito presso il Ministero della Salute, ospedale pubblico, le organizzazioni ONG che operano in questo settore, scuole pubbliche, e così via.

- spot televisivi - prima della futura Conferenza garantirà la messa in onda di una serie di spot televisivi. Inoltre, Centro Studi futuro collaborerà con uno specialista di nutrizione locale che possono presentare la Dieta Mediterranea a trasmissioni televisive locali per promuovere i benefici di questa dieta e la conferenza pure. Inoltre, Future garantirà copertura mediatica dell'evento, che amplierà ulteriormente la portata di questo messaggio.

- linea diretta di comunicazione con le istituzioni pubbliche che fare con la malnutrizione della popolazione giovanile. Tali iniziative possono includere la visita diverse scuole e la presentazione agli studenti e professori i benefici della Dieta Mediterranea. Questo può espandersi a visitare durante le conferenze e la presentazione di insegnanti genitori. In privato scuole Study Center Future negoziare per una piena adozione della Dieta Mediterranea pasti.

7

6.

Settore

Privato

Con una conferenza altamente promosso e vasta eco sui media si prevede che l'interesse per la Dieta Mediterranea sarà elevato e Centro Studi Futuro propone un approccio del settore privato. Questa fase consiste nel contattare ristoranti e società di catering con lo scopo di creare un rapporto di lavoro con loro per offrire pasti Dieta Mediterranea e pacchetti ai clienti interessati, fornendo loro informazioni dettagliate sui principali ingredienti e le specifiche di cottura di questi pasti.

Per quanto riguarda un piano a lungo termine, Centro Studi Futuro prevede la creazione di un esclusivo ristorante che fornirà esclusivamente i pasti Dieta Mediterranea.

Inoltre, sviluppare un partenariato tra la città di Nicotera e di Himara, che si trovano in riva al mare e possono sviluppare una proficua collaborazione tra il loro business e enti del settore pubblico.

7.

Valutazione

La fase di revisione di sviluppare un documento di analisi che valuterà gli sviluppi che hanno avuto luogo fino a questo punto. Ciò consentirà Centro Studi Futuro di analizzare la conferenza, l'impatto, i rapporti con le autorità che collaborano, gruppo target più interessato e così via. Questo periodo di valutazione consentirà al centro di sviluppare una più accurata e di destinazione strategia orientata promozione a lungo termine.