

-Accademia della Dieta Mediterranea Italiana di Riferimento-  
Città di Nicotera

## **Comunicato stampa**

Nicotera, 17.11.2010

Dichiarazione del Prof Flaminio Fidanza Ricercatore e coordinatore dell'indagine pilota del Seven Country Study svolta a Nicotera (VV) Città della Dieta Mediterranea Italiana di riferimento.

Con grande soddisfazione ho appreso che la Dieta Mediterranea è stata inserita nell'elenco dei patrimoni immateriali dell'umanità tutelati dall'UNESCO.

Il Prof. Ancel Keys dell'Università del Minnesota ideatore del SEVEN COUNTRIES STUDY e i collaboratori responsabili delle coorti europee dello stesso studio hanno per primi individuato i benefici effetti della DIETA MEDITERRANEA per la salute umana.

L'indagine pilota del SEVEN COUNTRIES STUDY, coordinata per la sezione italiana dal Prof. Flaminio Fidanza e svolta nel 1957 a **Nicotera**, ha dimostrato prevalenze di infarto del miocardio, diabete, ipertensione, sovrappeso ed obesità estremamente basse. La dieta della popolazione di **Nicotera** esaminata nell'ambito di tale studio epidemiologico è stata quindi da noi definita come DIETA MEDITERRANEA ITALIANA DI RIFERIMENTO.

Come abbiamo già riportato in vari Convegni sull'argomento, il Seven Countries Study (Studio dei Sette Paesi) rappresenta uno dei più importanti studi ecologici, poichè è stato il primo a dimostrare una significativa relazione tra abitudini alimentari di popolazioni molto differenti tra loro e la rispettiva incidenza e/o mortalità per cardiopatia coronarica. Da questo studio è emerso inoltre che la Dieta Mediterranea assume un indiscutibile ruolo preventivo non solo per la cardiopatia coronarica, ma anche per molte altre malattie cronico-degenerative.

Siamo di conseguenza orgogliosi di aver contribuito con questi studi al benefico per la salute umana.

Prof Flaminio Fidanza

Presidente Onorario del Comitato d'Onore dell'Accademia della Dieta Mediterranea Italiana di riferimento- Città di Nicotera.

Direttore Generale: Dott Antonio Leonardo Montuoro tel 335 6796720